

# Speisekarte

vom 18.07. - 21.07.2022

## GMG Mensa

# MAHLZEIT!

Mensen und Kantinen Betriebs UG

## OGS

### Montag, den 18.07.2022

Hähnchen-Rahmgeschnetzeltes  
mit Reis  
1,6,10  
Kartoffeln mit Quark  
5,7,10

### Dienstag, den 19.07.2022

**LUNCHPAKETE zum Ausflug!**

Chickensandwich  
1,6,7,8,10,11,12  
Tomate-Mozzarella-Sandwich  
5,6,7,8,10,11,12

### Mittwoch, den 20.07.2022

Currywurst mit Pommes  
2,6,7,9,10  
Gemüsereispfanne mit Frühlingsrollen  
5,6,9,10,11

### Donnerstag, den 21.07.2022

**Letzter Mensa-Tag in diesem Schuljahr!**

Järgeschnetzeltes mit Ofenpotatoes  
2,6,10  
Blätterteigtasche „Caprese“ mit Salat  
5,6,7,8,10,11

*Wir wünschen Euch einen  
Guten Appetit!*

Unsere täglichen  
„Pausen-Specials“

findet Ihr jetzt auch auf  
Instagram

@mahlzeitmensagmg

Für Rückfragen oder Vorbestellungen erreichen  
Sie die Mensa im GMG unter Tel: 0921-7598-321

Montag - Donnerstag: 7.00 - 14.00 Uhr  
Freitag 7.00 - 11.30 Uhr

Nur solange der Vorrat reicht!  
Änderungen vorbehalten!

---

**Wir kochen täglich, frisch, vor Ort,  
in unserer offenen Küche!  
Besuchen Sie uns und überzeugen Sie sich selbst!**

#### Verwendete Zusatzstoffe:

1	Geflügel
2	Schweinefleisch
3	Rindfleisch
4	Fisch
5	Vegetarisch
6	glutenhaltiges Getreide

7	Phosphat
8	Konservierungsstoffe
9	Nüsse
10	Milch/Milcheiweiß
11	Ei
12	Geschmacksverstärker