

# Speisekarte

vom 29.01. - 01.02.2024

## GMG Mensa

### Montag, den 29.01.2024

Puszta-Pfanne mit Hähnchenstreifen und Nudeln 1,6,10,8,12	€ 4,50
Gebackener Camembert mit Salat 5,6,7,8,10,11	€ 4,50

### Dienstag, den 30.01.2024

**veggie-day**

Spinat, Kartoffeln und Ei 2,10	€ 3,50
Asianudeln mit Frühlingsrollen 5,6,10,11	€ 4,--

### Mittwoch, den 31.01.2024

Hackbällchen in Tomatensoße mit Stampf 2,3,6,8,10,11,12	€ 4,50
Kartoffel-Möhren-Lauch-Auflauf 5,6,7,10	€ 4,--

---

**Wir kochen täglich, frisch, vor Ort,  
in unserer offenen Küche!  
Besuchen Sie uns und überzeugen Sie sich selbst!**

#### Verwendete Zusatzstoffe:

1	Geflügel
2	Schweinefleisch
3	Rindfleisch
4	Fisch
5	Vegetarisch
6	Getreide, auch glutenhaltig
7	Phosphat

# MAHLZEIT!

Mensen und Kantinen Betriebs UG

## Schüler/Kollegium

### Donnerstag, den 01.02.2024

Hähnchen-Ragout mit Reis 1,6,10	€ 4,50
Dampfnudeln in Vanillesoße 5,6,10,11,12	€ 4,--

*Wir wünschen Euch einen  
Guten Appetit!*

**Unsere täglichen**

**Pausen-Specials"**

**findet Ihr jetzt auch auf  
Instagram**

**@mahlzeitmensagmg**

Für Rückfragen oder Vorbestellungen erreichen  
Sie die Mensa im GMG unter Tel: 0921-7598-321  
Montag - Donnerstag: 7.15 - 14.00 Uhr  
Freitag: 7.15 - 11.30 Uhr

**Nur solange der Vorrat reicht!  
Änderungen vorbehalten!**

---

8	Konservierungsstoffe
9	Nüsse
10	Milch/Milcheiweiß
11	Ei
12	Geschmacksverstärker