

# Speisekarte

vom 29.01. - 01.02.2024

## GMG Mensa

# MAHLZEIT!

Mensen und Kantinen Betriebs UG

## OGS

### Montag, den 29.01.2024

Puszta-Pfanne mit Hähnchenstreifen  
und Nudeln

1,6,10,8,12

Gebackener Camembert mit Salat

5,6,7,8,10,11

### Donnerstag, den 01.02.2024

Hähnchen-Ragout mit Reis

1,6,10

Dampfnudeln in Vanillesoße

5,6,10,11,12

*Wir wünschen Euch einen  
Guten Appetit!*

### Dienstag, den 30.01.2024

**veggie-day**

Spinat, Kartoffeln und Ei

2,10

Asianudeln mit Frühlingsrollen

5,6,10,11

### Mittwoch, den 31.01.2024

Hackbällchen in Tomatensoße  
mit Stampf

2,3,6,8,10,11,12

Kartoffel-Möhren-Lauch-Auflauf

5,6,7,10

Unsere täglichen  
**Pausen-Specials"**  
findet Ihr jetzt auch auf  
Instagram  
**@mahlzeitmensagmg**

Für Rückfragen oder Vorbestellungen erreichen  
Sie die Mensa im GMG unter Tel: 0921-7598-321

Montag - Donnerstag: 7.15 - 14.00 Uhr

Freitag: 7.15 - 11.30 Uhr

**Nur solange der Vorrat reicht!  
Änderungen vorbehalten!**

---

**Wir kochen täglich, frisch, vor Ort,  
in unserer offenen Küche!  
Besuchen Sie uns und überzeugen Sie sich selbst!**

#### Verwendete Zusatzstoffe:

1	Geflügel	8	Konservierungsstoffe
2	Schweinefleisch	9	Nüsse
3	Rindfleisch	10	Milch/Milcheiweiß
4	Fisch	11	Ei
5	Vegetarisch	12	Geschmacksverstärker
6	Getreide, auch glutenhaltig		
7	Phosphat		